

華建報



HUA JIAN BAO

江苏省华建建设股份有限公司 总第74期 2015年10月10日



微信公众平台

华建联盟2015年董事长沙龙在扬召开 各家董事长重点就优化企业分配机制进行了分享研讨



本报讯 9月11日，一年一度的华建联盟董事长沙龙盛会在扬州怡园饭店召开，联盟各成员单位、观察员单位董事长和江苏华建区域公司总经理、有关分支机构负责人参加，会议由华建联盟主席陆金龙主持。

会上，联盟秘书长唐卫东首先报告了今年以来秘书处的的工作情况，华建副总经理、华建学院院长陆俊介绍了华建学院征聘兼职讲师和“一带一路”有关情况，联盟投资公司总经理李长栋汇报了公司中期发展情况和拟成立融资性担保公司等情。

在主题活动董事长沙龙阶段，11家成员单位的董事长重点就新常态下企业如何建立科学有效的分配激励机制登台分享路演，围绕机制创新、成功

案例进行分享，针对企业发展过程中遇到的问题提出困惑。企业多元持股结构、区域公司模拟股份制、项目股份制、责任经营等等，成功经验各具特色；物质刺激达不到效果、职业合伙人如何向事业合伙人转变、岗位年薪量化不科学等等，各类问题不一而足。陆主席逐个“诊断把脉”，条分缕析地给出指导建议和应对之策。他指出，凡是事业不成功就是不懂得约定，舍得分只是格局，懂得分才是智慧。老板要善于经营落差，数字说话，结果导向。经营人就是要经营人的神圣感，要把有本事的员工渡到他要去的彼岸，让员工与社会、企业互生，先富起来，再立起来，然后再贵起来，从利益共同体向荣誉共同体和精神共同体过渡。最后，

他提出了四个方面的要求：一是思维方面，他从“定义、原则、分配、市场化”这个金字塔维次上强调，分配需要通过股权化、期权化、分红化、薪酬化来运作，实现自主化、合作化、市场化、标准化。老板绝尘，让全体员工发力，为过程鼓掌，为结果埋单；二是程序方面，分配要有利他思想，对公司、分公司、项目团队和个人都要分红；三是境界方面，一个人的执行力可以看他的状态、能力和立场，老板和员工双方都要进入新境界变成一伙人才能把公司搞好；四是动能方面，要从食（衣食住行）、性（生命力）和爱（爱自己、爱家庭、爱家族、爱公司团队）方面全面要求，站在行业前沿，才能引领行业前行。（联盟秘）

三盛宏业陈建铭董事长一行来公司考察交流



本报讯 9月21日上午，陆金龙董事长在企业展示中心会见了来访的上海三盛宏业投资集团董事长陈建铭一行，公司领导程杰、杨杰、李长栋等陪同接待。上海三盛宏业投资集团也是中城联盟成员企业，主要投资业务为房地产、海洋运输、海洋工程、建设产业、金融服务等。

陆董事长向陈董事长一行介绍了在管理方面的一些心得和体会，并着重从经营人性、顺应人欲、打造“三个共同体”介绍了公司运营体制和分配机制改革等方面的一些做法。他表示，公司近年来通过“分得清楚、合得愉快”抓好约定和承诺机制，通过“师带徒”、“目标导航图”和“利他”思维让员工有希望，建立了

“钱在哪、心在哪”、“时间在哪、收获在哪”的成长激励机制，创造了“真实、自然、简单、健康”的良好运营环境。

陈董事长介绍了三盛宏业在海洋运输、金融服务、房地产三大板块方面的运营情况，着重介绍了房地产业务在稳健发展方面打造核心竞争力、大调整、大发展的经验。他详细推介了公司在上海、济南、沈阳等地拓展的新地块，强调该公司正在积极寻求上下游企业的战略合作，希望能与江苏华建强强联手，通过房产项目施工、股权合作、PPP项目合作等多种模式尽快实现深度合作。随后，陈董事长一行还参观了公司开发的地产项目科技综合体和华建雅筑。（办讯）

陆金龙董事长会见恒远国际工程集团徐会龙董事长一行 扬州市委书记谢正义发来贺词：“二龙联手，华建恒远”

本报讯 9月20日上午，陆金龙董事长在华建企业展示中心会见了恒远国际集团徐会龙董事长及其团队。在观看了华建企业展示中心和宣传片以后，宾主双方就人才成长机制、内部分配机制、联盟合作机制、企业接班人传承等进行了广泛深入地交流。陆董事长重点介绍了华建及华建联盟在遵守契约精神、通过众筹创新项目融资与合作、扩大联盟联合的力量等方面的成功做法。公司领导吴士茂、陆俊、李长栋参加会见。

恒远国际工程集团成立于2002年，目前在蒙古、俄罗斯、非洲等地均有较大项目，是借助“一带一路”战略方面有成功经验的建筑企业。徐会龙董事长介绍了本集团的发展情况，对华建的激励分配机制、资本运作机制尤为钦佩，表达了加入华建联盟的强烈愿望。陆金龙董事长欢迎恒远国际工程集团早日加盟，强调华建联盟成员企业的老板必须是有追求的人、想干事业的人，是与华建志同道合、同频共振的企业，能够通过联盟平台实现资源整合，达到项目共建、共赢，共同拓展事业。双方还就共同发起筹建“扬州市‘一带一路’企业发展促进



会”达成了一致共识。

期间，扬州市委书记谢正义听说两家公司正在洽商全面合作，高兴地发来贺词：“二龙联手，华建恒远”，希望两

家公司通过全方位的合作，全面推进扬州建筑业“走出去”，做“一带一路”战略的践行表率。（办讯）

建工控股公司获国资委企业廉政板报（橱窗）评比一等奖

本报讯 9月16日，经专家组认真评选，建工控股公司廉政板报（橱窗）获扬州市国资委评比一等奖。市国资委以“积聚廉能量、促进大发展”为主题开展企业廉政板报（橱窗）评比活动，以加强企业廉政文化教育宣

传，促进企业廉政文化建设。国资系统有33家企业参加了这次活动，共43件作品参与观摩评比。（党办）

扬州建工之窗

江苏华建和华建联盟举行爱心助学活动

本报讯 9月18日上午，由江苏华建、华建联盟联合扬州电视台共同主办的“扬州新闻女生2015秋季助学活动宝应专场”在宝应县西安丰中心小学举行。本次活动华建联盟捐赠爱心助学金10万元，分两个学期分别资助宝应西安丰、射阳湖、黄塍、曹甸四个乡镇中心小学共100名贫困家庭的学

生，每学期500元。在江苏华建董事长、华建联盟主席陆金龙的关心支持下，江苏华建又捐助5万元在宝应曹甸中心小学援建了一个“新闻女生华建爱之家”。江苏华建工会主席、纪委书记钱启明，华建联盟秘书长唐卫东和部分志愿者代表参加了捐赠仪式。

（办讯）

一批外国友人来公司参观考察—— 共寻“一带一路”项目合作

本报讯 9月13日上午，来扬参加“中外丝路城市美食文化交流——扬州活动周”的一批外国友人，越南、文莱、缅甸、秘鲁、毛里求斯、汤加王国、津巴布韦、韩国等国驻华大使（公使）、参赞、商务领事和意大利、阿尔巴尼亚有关官员，以及中国公共外交协会、中国——东盟中心、察哈尔学会负责人，包括香港卫视、大公报、中国新闻社、中国日报社、中国人民广播电台、中国网、意大利24小时太阳报的媒体记者等约40人，在上海市外事办公室主任邓清和江苏华建董事长陆金龙陪同下，专程到江苏华建展示中心参观考察，并希望江苏华建作为中国建筑业的品牌企业，能够借助“一带一路”国家战略，发挥自身的实力优势，到国外市场进行战略合作。

陆金龙董事长在餐叙前的

讲话中进一步介绍了华建的实力和战略构想，表达了拓展海外市场的意愿。最后中国公共外交协会副会长吕凤鼎、中国——东盟中心秘书长杨秀萍女士分别讲话，盛赞江苏华建辉煌的历史、卓越的品牌、强大的规模实力以及在接待服务中展示出来的大企业的水平。吕会长说江苏华建给他留下了深刻的印象，希望华建取得越来越大的成就。杨秘书长说，华建在走向改革开放之初的深圳开创了成功的事业，中国——东盟中心愿意为中国和东盟企业的发展牵线搭桥，找到双方共赢的平台，希望外国企业在中国找到发展商机，中国企业在海外找到合作良机。

《扬州日报》、《扬州晚报》以及扬州电视台《扬州新闻》栏目都对此作了专题报道。

（办讯）



深圳住建局局长带队调研公司保障房建设情况



本报讯 9月28日上午，深圳市住建局杨胜军局长率局保障处、质量安全监督站等部门负责人，对公司施工总承包的特发和平里花园II期工程中的1000套保障房建设情况进行了调研。特发地产公司丁晓东董事长、卢悦云副总经理，公司总经理宗有农等陪同调研。

杨局长对项目周边配套、规划设计、整体布局、工程质量及进展情况进行详细了解并给予充分肯定。他强调：保障房建设关系着千家万户，是民生工程，大

家要有社会责任感，业主选对承包商，选对好队伍，政府就省了一半的心；要按照绿色建筑理念的设计、策划运作施工，把保障房做成精品工程。

最后杨局长握住宗总的手说，特发地产公司找了江苏华建这么一个总包单位我们省了很多心。宗总表示，江苏华建一定不辜负业主以及建设主管部门的殷殷希望，把工程打造成精品工程、民心工程。

（刘春华）

“人才能力素质提升，我写我感”

【编者按】为进一步促进员工成长、努力实现全员强大，公司近几年持续推动“人才能力素质提升”工作，通过一系列措施拉动了员工的成长积极性。为分享员工的学习成果，公司特举办了“人才能力素质提升,我写我感”主题征文活动。上期《华建报》已经分享了3位员工的成长感悟，这一期报纸将继续刊登华建员工所写的优秀文章，以期在公司内部形成相互学习、共同成长的良好氛围。

“人才素质提升”之我见

■ 华建地产 姚莉

人才对于企业的发展至关重要，一个从员工立场出发关注员工成长的企业是值得敬佩的。我是2013年加入华建的，正逢华建大力推进人才能力素质提升的时机，公司采取各类举措促进人才培养成长，举办各类培训活动，尤其充分发挥华建学院这个教育平台的优势，种种都说明了一个道理，唯有全员强大才能推动企业不断发展，才能让企业保持活力，生生不息。

回首这两年，借助公司人才培养教育的东风，让我更清晰了自己的成长目标。初入公司时，面对全新的工作挑战，有些许犹豫又跃跃欲试，随着对公司了解的深入，感受到了企业的文化，“认同华建，愿意追随，懂得感恩，相信未

来”，知道这是一个让有志者可以实现梦想的舞台，成长的方向渐渐清晰。

第一，做一个高度自律具有执行力的人。自律需要训练，以长期坚持养成良好的习惯，比如闹钟定了6点起床，“再睡一会”的心态就会容许自己面对其他问题时产生将就心态。自律就是要跟惰性说“不”，通过设定好计划节点，按时完成每一个节点获取自信，经常自我鼓励来培养自律。每次在自己懈怠的时候，都会告诉自己，再坚持努力一下就会成功，办法总比困难多。从最初的企业展示中心工作到现在的华建地产综合办公室工作，每个工作任务都尽力去完成，事无巨细，既然做了，就要以高标准来要求，至

少做到自己认为的最佳。

第二，不断主动成长。公司为我们提供发展平台的同时，作为员工个人，应从自身出发，学习成长从来不是别人的事，而是自己的事，收获到的是自己的能力。市场考核企业优胜劣汰，同样人才面临的市场竞争也是残酷的，“不进则退”伴随了我整个学生生涯，到如今依然适用，只有不断学习更新，才能跟上社会进步的节奏。去年6月份的青年员工成长交流会，是公司领导与年轻员工之间的思想碰撞，让我深刻认识到个人成长离不开强有力的团队，珍惜公司给予的机会和平台，不断充实自己，加强自主学习，善于储备知识、技能的人才会有机会来临时有所准备。

工作两年记

■ 惠州公司 王兴东

相机的使用还不是很熟悉。当种种问题在同一时间段暴露出来时，我对自己的业务能力也有过怀疑和担心，后来在成长指导人以及同事的关心和指导下，我的岗位技能得到逐步提高。工作半年后，我调入惠州分公司，工作面更加宽泛，已不单单仅从事与文字有关的工作。一线的锻炼，让我进一步熟悉了公司的运作模式、企业文化以及办公室工作的具体要求，对自己的岗位工作也更有担当。在刚开始工作阶段，很害怕去承担责任，一有错误就会找各种理由推脱责任。在工作中，我慢慢明白了参与工作需要一种态度，那就是对工作负责，对工作中自己犯的错

一直拖到现在才开始提笔写这篇文章，刚接到征稿通知那会，还在心里直接把自己否定掉了，但也许进步是潜移默化的，当此刻我静下来去思考这两年的工作时，我想我是进步了。

我还记得第一天到公司报道时的场景，怀揣着对职业的憧憬和工作的热忱，拉着行李箱离开了生活四年的美丽校园，到一个繁花似锦的城市，好像小时候熟读的那句“烟花三月下扬州”便是一个很早的约定。我来时已是6月，途中的一切景物是那么新鲜，时刻吸引着我的目光。直到我走进公司楼下大院，兴奋之情才逐渐平息，随之而来的是紧张，是对于未知职场以及自己是否能够胜任工作的不自信。

在人力资源部办了简单的入职手续，便像一位陌生人一

样“闯”进了公司办公室，认识周围同事，熟悉工作岗位，一切是那么陌生，又是那般亲切。有的时候我会觉得好像昨天才走进了这间办公室，有的时候却又觉得那段经历已经离我很远很远。后来在食堂见到了董事长，我没想到到董事长会和自己握手，荒乱拘谨有点不知所措，也忘记了董事长当时说了什么，但对于初入职场的应届毕业生，是欢迎也是鼓励。

这以后，随着自己对工作岗位的熟悉，工作的紧张感也越来越强烈。大学的理论知识与实际工作很难很好地结合起来，容易出现较多问题。粗心会给制发公文以及编辑公司报纸等工作带来错误，业务技能不扎实会影响稿件以及文案制作的质量，虽说之前有过几个月的报社实习经历，但对单反

华城科技广场精装示范区开放活动圆满落幕

本报讯 9月29日，在扬州建城2500周年庆典之际，华城科技广场2300平米精装示范区盛大开放，公司常务副总、地产公司董事长程杰等领导和社会各界人士出席了公开仪式。

活动开始，首先由扬州地产公司总经理徐刚发表致辞，对各位客户的关心和支持表达感谢，表示华建人有不断创新、力求突破的决心与信心将华城科技广场打造为扬州西区商办标杆。接着，地产公司董事长程杰正式宣布华城科技广场精装示范区盛大公开。

随后，在置业顾问的引导下，各位嘉宾有序参观了精装样板区，零距离体验了中央办公的便利与纯正商务的尊崇，极具品质感的石材外立面、奢

华的挑空大堂等，将华城科技广场的尊贵品质完美呈现。

华城科技广场精装示范区的开放，标志着扬州商务办公

真正迎来了新的变革与创新，势必引领新一轮的商务变革。

（扬州地产综合管理部）



一线短波

- ◆ 本报讯 近日，从国家知识产权局传来喜讯，公司申请的一项发明《混凝土墙、柱拉结筋用组合体预埋件及其安装施工方法》获得发明专利授权，至此，公司发明专利已上升至10项。
- （上海办）
- ◆ 本报讯 9月25日上午，在深圳市质量强市促进会召开的深圳市质量诚信促进大会上，深圳公司被授予2014年度“广东省守合同重信用企业”，并获颁了奖牌和证书。
- （深圳办）
- ◆ 本报讯 近日，北京市工程建设质量管理协会发文表彰了2015年度北京市建筑长城杯工程，由北京公司承建的北京万科回龙观村007-5#住宅楼喜获建筑长城杯最高奖金质奖；此外，万科紫云家园03-5-07地块8#住宅楼、10#住宅楼两个项目分别获得结构长城杯银奖。
- （京技）



第三，以奋斗为本。华为文化的核心价值观中有这么一句：“以奋斗者为本，长期坚持艰苦奋斗。”没有不劳而获，也没有免费的午餐，只有不懈的努力才会换来收获的果实。秉持艰苦奋斗的品质，与公司同进退，把自己的命运与企业、团队的命运紧密维系在一起，为了同一个目标拼搏，胜则举杯同庆，败则拼死相救，形成共同奋斗的合力。作为一名年轻员工，把精力专注于工作和学习，珍惜一切学习成长的机会，把每一次困难都当成是进步的阶梯，用结果说话，高效工作，充分体现自身价值。

最后，心怀感恩。自古以来，中国的传统文化就是以感恩为美德，“滴水之恩，涌泉相报”是自古流传的美谈。公司给了我们工作的机会、展示自己的平台以及成长进步的空间，我们除了心怀感恩，更应把感恩的心落到实际行动中，以公司为家，维护公司利益，为公司创造效益，不断推动公司发展，公司荣则我荣。

学无止境，亦是路漫漫其修远兮，我将以终生学习不断勉励自己，沿着我成长的方向不断努力，高标准严格要求自己，提升自己以适应工作岗位的更高要求，与华建同进退、共成长！

应该勇于去承担，并力求及时改正。

我很庆幸自己能够入职华建，公司近年来持续推进人才能力素质提升工作，我既是见证者，也是受益者。我感受到了一个团队锐意进取、奋发向上的氛围，也是在这样的氛围下，我像一颗新芽一样得到呵护和成长。想来时间过得真

快，工作已经两年有余，还没来得及回味就匆匆而去。别林斯基说“青春时期比任何时期都最强盛美好，千万不要使自己的精神僵化，而要把青春保持永远。”我想把别林斯基的这段话作为结尾，也希望自己在工作能够永远保持青春的活力，在青春里远航，在工作中成长。



“人才能力素质提升，我写我感”

主题征文选刊

能力素质提升心得体会

——十年个人成长点滴

■北京公司 陈爱兵

时光匆匆，转眼间十年已经过去，在这十年的时间里通过自身的努力和公司的关怀，连续多年获得公司先进个人和“北京市青年岗位能手”称号，并在援川抗震救灾工作中做出了一点自己的贡献，现将十年的历程分享如下：

一、严于律己，思想上积极要求进步

在思想上一直严格要求自己，不断地提高自己的专业素养、工作能力，还利用业余时间阅读史书，以史为镜提高自身素质，在四川抗震救灾过程中以突出表现、实际行动积极向党组织靠拢，并在这个特殊时期入了党。

在不断的学习和充电中，更加坚定共产主义理想信念，树立科学的发展观和正确的组织观念，在大是大非问题上与党中央保持一致，保持共产党员的先进性，时刻不忘“与时俱进，开拓创新”的时代责任，立足本职工作，深入学习、贯彻落实“三个代表”重要思想，并在实践中综合运用。在工作中能做到顾全大局，服从安排，勇挑重担，敢于坚持原则，切实履行岗位职责，成为在思想和工作上日趋成熟的优秀青年党员。

二、敢打硬仗，业务水平迅速提高

2005年8月毕业后，本人进入公司凤凰城项目部实习。面对全新的环境，虚心地向项目上的同志、前辈学习，借鉴他们的经验并结合学校学习到的知识，很快地适应了工作岗位。经过一年的努力，在工作上取得了长足进步，得到了项目部领导及同事的高度评价。

2006年，为给予我更多的锤炼，公司将我调到新开辟的内蒙古市场去做排头兵。面对更加恶劣的施工环境和不太完善的建筑市场，本人没有退缩，勇敢地承担了水电安装的技术任务和生产任务，为公司2006年底圆满完成承包合同中约定的工程形象进度任务，争取到工程款，赢得了有利局面。

2007年，公司给我肩上加了更重的担子，将我紧急调回北京参与清河住宅项目的水电安装系统调试工作。面对只剩

下两个月的紧张工期，我没有被众多的困难吓倒，把现场和图纸熟悉了一遍又一遍，一个系统一个系统地理清工作思路，和同事们一起制订了更为明确的施工进度计划，使得电气、水暖、通风、消防等系统全部调试完毕并完全达到了竣工验收的要求，提前十天完成了这项任务，确保了工程的顺利交工。

2008年，公司鉴于我的成绩突出，将我调入公司施工安全设备处，先后任业务主管、副主任，从事要求更高的管理工作。面对新的工作环境和要求，本人时刻都在提醒自己无论是在基层岗位锻炼学习，还是在公司从事管理工作，都必须坚持高标准严格要求自己，并始终坚持脚踏实地，勤勤恳恳，开拓创新，使自己取得不断的进步和提高。

三、义无反顾，奔赴四川抗震救灾前线

举世震惊的5.12四川汶川特大地震发生后，本人怀着沉痛的心情，积极响应公司援川抗震救灾的号召，义无反顾地加入到了公司的抗震救灾队伍中，迅速赶赴绵竹抗震救灾第一线。面对灾区的惨烈景象，我心中只有一个念头：早点为灾区建好过度安置房，为他们饱受伤害的心灵和躯体找到一个温暖的港湾。公司承担的是

绵竹南轩中学过渡房安装工程，共占地面积达87亩，建筑面积18600平方米，包括17栋、75间教室，9栋、46间办公室，以及学生食堂、图书室、多功能室等附属用房。可谓是时间紧、任务急、质量要求高，但是当想到只要付出足够多的努力就能使3000多个孩子进入到温暖安全的校园时，我就憋足了劲，暗暗发誓即使再苦再累也要提前保质保量地完成这光荣而神圣的历史使命。

到现场最初的几天，我白天负责调集大型机械平整近60000平米的废墟，晚上则坐下来准备施工方案和技术交底。脚被磨肿，脸也晒得脱皮，但一想到能为3000多孩子读书创造条件，就倍感欣慰。现场工作得以大面积的展开后，我的工作更是夜以继日，以近乎极限的生理状态，“吃三睡五工作十六”，努力工作使得一栋又一栋崭新的高质量的教学楼板房迅速地呈现在大家的眼前。最终该工程获得了绵竹地区的优质板房工程称号。面对这个结果，我长出了一口气，露出久违的笑容！由于自己积极忘我的工作得到了高度评价，所以被省抗震救灾总指挥部党委批准火线入党。

四、努力学习，全面提升自身素质

自己能够考过二注和安全工程师，考完一建自己应该向造价工程师发起进攻，毕竟目前从事造价工作，造价工程师还是很有必要的，在这考证的过程中，能考证固然很高兴，而且还能学到很多知识，将平时工作中遇到的知识，能有一个更加规范和系统的认识。

在注重工作的同时，也要时刻记着学习，无论什么样的书，多看看总是好的，总能从中学到一些知识。除此之外，利用深圳这个城市提供的优势—几乎国内比较知名的学府在深圳都有自己的研究生院，因此还要提升自己的学历，希望自己能尽快的考上MBA，因为本身自己就比较喜欢经济，也为了弥补当年没有

始终把学习放在重要位置，对自己高标准严要求。无论在哪个岗位上，都坚持认真学习，积极参加公司组织的各类技能培训，并在工作之余自学相关的理论知识。针对自身在相关工作岗位专业知识上的不足，本人注重在工作中学习，在学习中提高，利用业余时间刻苦钻研业务知识，积极参加相关培训，并虚心向经常丰富的老同志请教，在努力提高自身综合素质上下功夫，为胜任本职工作提供了有力保障。

2013年7月，根据公司发展新需要，将我从施工安全设备处调至经营处工作，从事经营开拓、商洽投标等工作，面对调配本人积极投入到新的工作岗位中，真正做到了干一行、爱一行，体现出较强的责任感和服务意识。在工作中始终保持端正的工作态度，吃苦耐劳，爱岗敬业。面对前期投标及相关工作事务杂、任务重、时间紧的状况，都能以高度的责任感和积极负责的态度展开工作。加班加点甚至熬通宵时有发生，但从无怨言，而是以党员的标准严格要求自己，发挥模范带头作用，认真负责按时完成了相关任务，为公司经营开拓做出了贡献。

在持续学习中不断成长

■深圳公司 任斌

时间如白驹过隙，转眼即逝，从大学毕业到工作已经一年，从初到社会的茫然懵懂，到现在的一知半解，虽学到了很多，但的确还有太多的不足。

回顾这一年，也曾奋斗过，也颓废过，留下了些许遗憾。回首过去，反思自己，展望未来。在这即将过去的一年里，很感谢公司领导对我业务和专业知识的指导，以及公司组织的一系列培训，使我尽快的适应了工作岗位，对招投标、合同和预决算进行了一定的学习。学习的过程中，不仅学到了一定的知识，关

键是从中学会如何学习，如何提升自己，对自己短暂的将来做好规划。

在接下来的五年里，希望自己能持之以恒的奋斗下去。首先是自己业务能力的提高，针对建筑法、招投标法、合同法规及计价规范等法律法规进行系统的学习，能够熟练的掌握，并且在工作中能够运作自如；与此同时还要熟练地掌握斯维尔土建定额的套价和调价，在空闲时还要积极参加斯维尔公司组织的定额和工程量培训班，另外还要向外里有经验的前辈学习技术标的编制，

让自己尽快的能够独立的承担标书整体编制的工作。作为经营处的员工，在待人接物与合同谈判上要掌握一定的技巧，当然这个东西不是一朝一夕就能学会的，我想在今后的工作中，通过自己的多看多听，以及及时的向领导请教，让自己尽快的掌握这方面的能力。

其次是在职业资格上，作为土木工程专业毕业的学生，如果考不到二建和一建，自己也会感到很羞愧，二建毕竟和我们在学校学过的知识以及平时工作中接触东西有很多的共同点，相对简单很多，至于一建要相对难很多，但是我相信只要自己有决心，有恒心，通过提前准备，也会化难为简。在这期间，还希望

自己能够考过二注和安全工程师，考完一建自己应该向造价工程师发起进攻，毕竟目前从事造价工作，造价工程师还是很有必要的，在这考证的过程中，能考证固然很高兴，而且还能学到很多知识，将平时工作中遇到的知识，能有一个更加规范和系统的认识。

在注重工作的同时，也要时刻记着学习，无论什么样的书，多看看总是好的，总能从中学到一些知识。除此之外，利用深圳这个城市提供的优势—几乎国内比较知名的学府在深圳都有自己的研究生院，因此还要提升自己的学历，希望自己能尽快的考上MBA，因为本身自己就比较喜欢经济，也为了弥补当年没有

学习经济的遗憾。学习也不能忘了身体，不要求自己进行多少锻炼，只希望自己每周能跑步三到四次，让自己享受大汗淋漓的感觉，拥有一个良好的精神面貌。

未来规划的生活很简单，做好本职工作，开心生活，无论如何每天坚持至少一个半小时的学习时间。平凡的日子里，做个平凡的人，按照正常计划，在不断量变的过程中，追求质的飞跃，学习到应有的知识，完成应有的目标，在飞速发展的社会大潮中不断增加自身砝码。

最近几年，公司各级领导一直向我们年轻员工强调“提升自身素质”的重要性，大家也都在实际工作和生活中深有体会，借此征文我想谈谈自己对此的一些理解和看法。

我认为我们应该从以下几个方面提升自身素质：

一、在学习中提高素质能力

我们应该增强与时俱进的学习意识，不断提升自己的知识面，想要做到这一点就需要不断学习。一个人只有学习搞的好，知识丰富了，才能提高自身的素质。因此，我们应该计划、有重点地学习各种知识和专业技术，通过学习使自己“百尺竿头，更进一步。”

时代在进步，社会在变革，科技发展日新月异，更新知识、提高知识素质已成为时代主题的核心。如果没有过硬的科学文化

素质，应对挑战、抢抓机遇，增强市场竞争力便是一句空话。为此，我们必须树立终身学习的观念，把加强学习作为一种责任、一种追求，坚持学习，不断学习，顺应建筑行业发展的潮流，使自己拥有广阔的眼光和敏锐的思维，这样才能站在这科技飞速发展的时代高度，以良好的素质能力来融入建筑行业的发展。

二、在磨炼中提高素质能力

在建筑施工企业工作，有没有干事创业的热情并转化为具体的行动，直接关系到我们的能力素质能否真正体现出来。因此，我们都要在工作实践中磨炼自己，精心谋事、潜心干事、专心做事，在“想干事、能干事、干成事”中提高素质能力。

（1）把精力集中在“想干事”上。我们每个人都应该把心思用在工作上，这是提高素质能

力的有效途径。在工作中遇到实际问题时应该多想想怎样对公司整体有利，少想想怎样只对自己有利；多考虑团队的得失，少考虑自己的得失。只有把心思集中在“想干事”上，少一些浮躁、多一些思考，才能突破难点，开拓创新；少一点浮夸，多一些实干，才能干出实绩，有所成就；少琢磨私事，多琢磨公事，才能不断提高干事的本领；少一些埋怨，多一些理解，才能心情舒畅，全心工作。

（2）把本领体现在“能干事”上。实践是最好的舞台，一个人的工作能力需要在实践中逐步培养，需要在“能干事”上得以体现。要想把本事体现在“能干事”上，就应该多到施工的第一线去，从实际工作中汲取营养，经受磨炼，在现场实践中掌握新知识，积累新经验，增长新

在学习与实践实现自我突破

■海南公司 朱悦

本领，提高干事创业的能力和水平。只“想干事”，而不“能干事”，只练“唱”功，而不练“做”功，是出不了业绩的。只有积极投身于工作实践中，理论知识服务在一线，质量安全巡查在一线，解决技术问题在一线，才能不断锤炼素质能力，提高自身水平，成为实际工作的好手。

（3）把目标锁定在“干成事”上。想干事、能干事，是成就一番事业必不可少的前提条件，而干成事才是我们所追求的目标。因此，我们不仅要有想干事的愿望，能干事的能力，更要有干成事的本领。不仅要会想，更要会做，创实绩、留业绩才是一个人才各方面素质的综合体现。作为企业的员工，更是要少

说空话、多做实事，真正把精力集中在实际工作上，把目标锁定在干成事上，言必行，行必果。

三、在工作实践中提高素质能力

学习理论知识的目的在于运用，理论的意义在于实践。因此，我们不仅要乐于学习、更应勤于实践。通过学以致用，使自己的认识始终走在建筑行业发展的前列，善于从现场实际出发，坚持理论联系实际，不断提高自己的能力和水平。通过实践，尤其是在条件相对艰苦、情况更加复杂的施工现场深入实践、积累经验，以实践检验学习，以实践增长才干，在实践基础上不断思考和总结，从而促进知识、能力和水平的进一步提高。

我的工作“宝典”

■北京公司 刘明

【编者按】刘明同志是北京公司一名优秀的青年项目经理，本文是他结合近年来在项目一线工作、学习的感悟所撰写的经验之谈。同时，也充分体现出了公司所开展“打造学习型组织，争做学习型员工”活动的实际作用。

自打公司在项目工地上成立了职工书屋以来，我就感到我的业余生活有了新的“归属”，再也不像以前那样晚上空虚地四处晃悠、无所事事，或是与同事无聊地抽烟、喝酒、甩扑克。就像有一种恋爱的感觉，每天晚上歇工后，吃了晚饭洗了澡，心里就想着要到书屋去坐坐，全身心地徜徉在书的海洋里。作为一名1996年毕业的工民建专业大专生，随着我国经济的蓬勃发展

和科技的日新月异，我愈来愈感到过去在课本上学的那点知识，即使加上十几年来在工作实践中获得的一些经验，依然跟不上时代的发展和形势的需要，我终于明白了国家为什么

一直要强调树立“与时俱进”和“终身学习”的理念。一代伟人毛泽东提出的最简单、也是最适用的口号——“好好学习、天天向上”，这确实是个真理。在当今时代，人不学习就落后。就我自己来说，之前没当项目经理的时候，感觉好像好多事情糊弄糊弄也能糊过去了。2009年5月，公司让我独挡一面，担任了北京岳各庄一住宅小区工程的项目经理。建设单位要求的工期

紧、质量标准高，还牵涉到一些新材料、新工艺的应用，我立刻感到压力陡增，千头万绪一时不知从何抓起。一个偶然的晚上，我来到职工书屋，突然眼前一亮，发现了一本中国建筑工业出版社出版的《项目经理实用手册》。打开一看，我一下子惊喜万分，这本书简直太好了，说它是为项目经理量身定做的“宝典”一点都不过分。书中第一章谈了项目管理与项目经理部的关系，第二章谈了项目经理的职责与工作内容，第三章到第十一章分别按项目流程和重点控制环节讲

解了项目招投标与合同管理、计划管理、施工及技术管理、质量管理、进度控制、质量控制、安全控制、成本管理和安全生产管理，既有一定的理论深度，又特别注重条理性和可操作性，只要能够按部就班、一丝不苟地参照执行，规范化、科学化的项目管理就从书本到实践变得立刻“鲜活”起来。我还针对以往项目施工成本控制较难的情况，结合从实践中悟出来的一些经验，在管理方式上作了一点发挥。对整个项目施工过程中所消耗的人工、材料、机械和各项费用开支，采取事前、事中、事后环环控制，进行指导、监督、调节和限制，及时纠正施工项目实施中发生的偏差，把各项生产费用控制在计划成本的范围之内，较好地保证了成本目标的实现。而且，我更加注重人

员岗位责任制和人性化管理，力求做到责、权、利科学统一，重视员工潜能的挖掘和个性化的发挥，努力使员工各尽其责、各尽其能、各得其所。同时，项目的经济效益和社会效益也有了稳步提高。

在这本“宝典”的指引下，我的各项工作有条不紊，大家都说我这个项目经理做得得心应手。其实，我心里也很明白，书是死的，如何深刻地领会和灵活地运用书上的知识才是关键。“生也有涯，而知也无涯”，自己的经历和实践使我懂得了学习永无止境，把“终身学习”铭刻心底、在学习中进步，进而为建立学习型企业、培养知识型员工贡献自己的力量，这是我从职工书屋中悟出的最“高”境界。

《请再看我一眼》

■珠海公司 张胜济

请再看我一眼
在我最美丽的时刻

此时的我
是今生最美丽的时刻
最美丽的时刻
我跟你在一起
请再看我一眼
在这长亭外达达的马蹄声中
请再看我一眼
在我今生最美丽的时刻

多少年后
灞桥看柳的人群中
如果我先看到
我会一直凝视你
凝视你消失了的背影
如果你也同时看到了我
我会报以羞涩的微笑
亦如当初我第一次见到你

「土灶情」

■深圳公司 秋实

燥热夏风一杯酒，江湖夜雨廿年行。喜聚湖畔桃李园，却话往昔师生情。小甲得悉大学同学毕业二十周年即将欢聚扬州后，不禁口占一绝。

欢聚后，小甲于次日一大早坐火车，奔老家，利用这次机会抽空去看下仍在乡下修地球的双亲。

舅母与小甲在同一个组里，女婿是倒插门，初中毕业后做木匠，干一手好木工活，在家乡、泰州和东北等地带队立模，由于人比较活泛，加之前两年房地产如火如荼，家庭变得殷实起来，羡煞同组其他人。

舅母用了几十年的土灶，燃料是柴禾，把整个厨房的墙面、顶棚熏得些许发黑。女婿是爱干净的人，为了顾及舅母面子，将准备拆除土灶的想法放在肚里好多年，一直未向舅母挑明，因为舅母对土灶的感情是明显的，七十大几岁的人了，可以理解。

46岁的女婿于前年娶了儿媳，去年又抱了大孙子，做了爹爹，天伦之乐，自不用说。今年年初，女婿看到这样的厨房，实在忍不住了，把握时机，终于向舅母道出了实情，说：“我想把土灶拆了，直接与城里一样，用上瓶装液化气；西墙的下面也用上品牌橱柜。”

女婿征求舅母的意见，舅母估计这么大年纪了，比较自觉，爽快地答应了：“好的，我没得意见。”

说时迟，那时快。第二天大早，女婿就安排瓦工干活，将土灶三下五除二地拆除了。拆除时，舅母东瞅瞅，西看看，外望望，里瞧瞧，一句话没说，只是有点未表露出来的

伤感。姑娘见状，忙不迭地跟舅母说，等到了冬天，请阴阳（风水）先生来看下地方和日子，在后面一排屋中再砌个土灶。

拆除土灶后，瓦工就不疾不徐地施工起来，由于瓦工只有一个人，大工、小工全由自己，不过，你甭说，干的活计，只要去舅母家玩的人，都予以点赞。从地面到墙面，分别镶贴上了大自然品牌的地砖和墙砖，平整度和垂直度不用说，酱红色的橱柜好不漂亮，可以说，绝对不亚于城里人家的厨房！令人艳羡的是，建筑面积大，30多平米，在里面吃饭，甚是惬意。这次省亲，到舅母家作客，正好体验了一把。

在农村，过去条件较差，加上家家户户养猪，有时猪大人要吃熟料，不吃生料，听说这样长得快，加上农村做柴的原料比较多，什么稻草、油菜秆、棉花秆、玉米秆等等都可以派上用场，因此土灶立下了汗马功劳，可谓功不可没。然而，寒暑易节，时光流转，村里几乎没有人养猪了。一来，猪比较难养，受价格波动较大；二来，耕地少，粮食少，指望靠买粮来养猪是不划算的。小甲曾听双亲讲过，村里几乎没人养猪了，就连原来村里的养猪大户老陈也撒手不干了，干起了其他营生。

在土灶作用日渐式微的情况下，家乡多数人家是土灶与液化气灶并存。如果不是很忙的话，就用土灶，慢慢地烧饭；如果较忙的话，就用液化气灶，可以节约一点时间干其他活儿。

小甲本人之于土灶还有段难忘的故事呢。小时候的一天，天气非常炎热，为了吃晚饭时洪湖水浪打浪的稀饭不那么烫人，就早早于下午将稀饭煮好了。孰知，烧火时，一不

小心，那烧红的杈草的铁钎，一下子碰到他的左肩表皮，于是皮被烫了一下，留下了细而长的伤疤。回想起来，小甲至今仍心有余悸，幸亏当时只是轻微烫伤，否则就伤得大了、烫得大了。

说到小甲家，也是土灶和液化气灶并存。父母喜欢用土灶，因为是文火，火温慢慢上去，烧出来的饭，香喷喷的，不像液化气火基本上属于武火，烧出来的饭，硬硬的。难怪现在出去旅游，好多旅游景点都纷纷推出土灶饭，无非以此为卖点，来赢得更多旅客的光顾。小甲每次回去省亲，直接用液化气烧饭，省事、图快；也许因为小时候土灶烧得太多的缘故，比较厌倦，兴致全无，有时即使烧一会儿，也满头大汗，直接被父母说成可伶得很，忘了根本。

这次回家省亲，小甲直接跟父母说，他们家也准备像舅母家一样，将土灶拆除，重新包装一下，改善一下厨房硬件。父母一听说，要拆除土灶，头摇得像拨浪鼓，一百二十个不同意。小甲揣度，一来家里柴禾多，如果拆除土灶，它们将无用武之地，二来液化气价格较贵，一瓶15公斤的液化气在农村已卖到105元。小甲只好尊重他们的选择，无意与其争执，毕竟他们有自己的活法。

那一台台土灶升腾起的袅袅炊烟，以其大美的丰姿为家乡装点了一抹抹色彩，成就了一处处风景；看到了炊烟，就让人勾起了绵绵不绝对家乡深深的记忆，土灶仿佛一支催化剂，催化漂泊在外的游子时常回到家乡偌大的怀抱，去纵情地欣赏和把玩她的山山水水、沟沟壑壑！

啊，土灶！



■ 华建重庆分公司 黄桥——施工一线



微评时刻

为提高《华建报》质量，特开辟《微评时刻》专栏，对上期报纸进行评点，找出不足，为下期报纸提供借鉴，以期获得更大突破，欢迎拍砖。

■一版头条标题较好，既表现了市委书记谢正义对华建的综合评价，又表达了谢书记对华建的希望和要求，有其侧重点。二版图片新闻，简短文字配上图片，简明扼要。

(小资 鞠晶)

■三版的主题征文选刊和四版的新员工入职感言这两个栏目，排版够利落，内容很丰富，让我们既看到了华建年轻员工的成长，又认识了公司新进员工，华建人讲华建事，希望报纸能更多的开辟此类专题。

(重庆 曹宇)

■三版的主题征文，让每个华建员工都思考了一遍自己工作中成长和实现价值的过程。选取的几篇征文也让更多的公司员工了解到了他们的成长感悟和心路历程。

(珠海 冯小刚)

■建议四版增加娱乐版块，如健康养生百科、轻松幽默时刻、员工风采展现、热点话题互动等。

(企业展示中心 黄燕)

秋季养生

秋季养生贵在养阴防燥，保养体内阴气成为首要任务，而养阴的关键在于防燥，所以，顺应秋季的自然特性来养生，可起到事半功倍的效果，具体应做到以下几点：

起居养生：秋季应做到早睡早起，注意添加衣物，防止因受凉而伤及肺部。

精神养生：保持内心宁静，情绪乐观，舒畅胸怀，抛开一切烦恼，避免悲伤情绪。

饮食养生：宜多吃酸性食物，如苹果、橘子、猕猴桃等，以收敛肺气；少吃辛辣食物，如葱、姜等，可避免发散泻肺。银耳、蜂蜜、糯米等有润肺作用，宜常吃。

运动养生：秋季是运动锻炼的大好时机，可根据个人情况选择不同的运动项目进行锻炼。